

# ELEGIBILIDAD DEL DONANTE

**Edad:** Debe tener 17 años de edad, o 16 con un formulario de consentimiento de los padres.

**Peso:** Al menos 110 libras.

**Salud:** Debe tener buena salud y sentirse bien durante el día de la donación. Los posibles donantes deben comer una comida completa dentro de las cuatro horas a la donación, evitando las frituras, comidas grasas y productos lácteos enteros.

**Identificación necesaria para donar:** Identificación con fotografía. Contacte al centro de sangre por excepciones de religión.

**Inyecciones para Alergia:** Aceptadas

**Antibióticos:** Compleción y prevención de infección del tracto urinario (mujeres solamente) – aceptable, otros – 48 horas luego de la dosis final, si la razón por la toma de antibióticos ha sido eliminada. Si los antibióticos fueron inyectados, debe esperar dos semanas antes de donar.

**Autólogo (Donación propia):** elegible 3 meses después de la cirugía.

**Donación de Sangre:** Sangre completa: 56 días (8 semanas) desde la última donación. Automatizadas, doubles glóbulos rojos: 112 días.

**Transfusión de Sangre:** 3 meses después de recibir sangre o productos de sangre.

**Cáncer:** Un año después del tratamiento completo sin reaparición. Leucemia y Linfomas no pueden ser aceptados. Carcinoma *situado* en el cuello del útero es aceptable. Cáncer de piel es usualmente aceptable si se trata de células basales o escamosas. Melanoma – un año después de completar el tratamiento sin reapariciones.

**Resfríos:** Aceptados si no hay fiebre, dolor de garganta, tos asociada con el resfrío, dolor de cabeza, fatiga y no está tomando antibióticos. Los medicamentos de venta libre son aceptados en ausencia de los síntomas detallados arriba.

**Contacto con VIH/SIDA:** Elegible luego de 3 meses en la mayoría de los casos.

**Trabajos Dentales:** Elegible 7 días luego del procedimiento dental si no hay infección y no está recibiendo antibióticos. Las limpiezas dentales de rutina son aceptadas.

**Diabetes:** Aceptable si está bien el día de la donación.

**Perforaciones de orejas o piel:** Aceptable si se utilizó equipo estéril y desechable. De lo contrario: aplazado por 3 meses. Acupuntura es aceptable si fue realizada utilizando agujas esterilizadas o desechables.

**Tatuajes:** Aceptable si el tatuaje fue aplicado en una locación con licencia y regulada por el estado. De lo contrario: aplazado por 3 meses.

**Medicamentos para Epilepsia:** Aceptable si no ha tenido convulsiones por 3 meses.

**Rinitis Alérgica:** Aceptable. Los medicamentos para la rinitis alérgica son aceptados.

**Condiciones Cardíacas:** Un angiograma es aceptado si los resultados fueron normales. Angioplastias, cánulas (stent) o ataques al corazón son aceptados luego de estar estable por 6 meses y si no tiene restricciones de actividad. Para las cirugías de corazón hay un aplazamiento de 12 meses si está estable y no tiene restricciones.

**Herpes Simplex 1: (Herpes Labial)**  
Aceptable, cuando el brote esté seco y con costra.

**Herpes Simplex 2: (Venéreo)**  
Aceptable, cuando el brote esté seco y con costra

**Cirugías Mayores:** La mayoría de las cirugías son aceptadas cuando haya sanado y haya sido dado de alta médica, sin infecciones, no haya tenido transfusiones de sangre, y haya retornado a sus actividades normales.

**Cirugías Menores:** Aceptable si no hay signos de infección. Puntos y yesos son aceptados.

**Medicamentos:** las vitaminas, hormonas, píldoras anticonceptivas, medicación para tiroides, aspirina, drogas de fertilidad, medicamentos para el dolor no esteroides anti-inflamatorios son aceptados.

**Embarazo:** Aceptado 6 semanas luego de dar a luz o del fin del embarazo. Amamantar es aceptable.

**Úlceras:** Aceptadas si no hay síntomas al momento de la donación. La mayoría de los medicamentos son aceptados.

**Vacunas:** 21 días después de la vacuna de Hepatitis B o combinaciones de las vacunas de Hepatitis A y B (Heptavax, Energix, Recombivax), 4 semanas después de las vacunas de Sarampión, Paperas y Rubéola, vacuna para la culebrilla (herpes zóster) y varicela (Varivax). Las vacunas para la gripe son aceptadas.

## Si usted tiene o ha tenido lo siguiente, no puede donar sangre:

- Enfermedades de la sangre, tales como leucemia
- Hepatitis B o C
- VIH: examen positivo o riesgo de infección
- Linfoma
- Enfermedad de Creutzfeldt Jakob: Si ha vivido o viajado al Reino Unido (Inglaterra, Irlanda del Norte, Escocia, Gales, la Isla de Man, las Islas del Canal, Gibraltar o las Islas Malvinas) por un tiempo acumulado de 3 meses o más entre 1980 y 1996. O entre 1980 y 2001, si ha pasado un tiempo que suma 5 años o más en Francia o Irlanda.
  - En los últimos 3 años, ha tomado Acitretina (Soriatane o Neotig).
  - En los últimos 6 meses ha tomado Dutasterida (Avodart o Jalyn).
  - En el último mes, ha tomado Finasterida (Proscar o Propecia) o Isotretinoína (Accutane, Amnesteem, Claravis, Sotret, Absorica, Myorisan, Zenatane).
- Alguna vez has tomado Etreinate (Tegison)

# ELEGIBILIDAD DEL DONANTE PARA AFÉRESIS PLAQUETARIA

## REQUISITOS GENERALES FÍSICOS: Los mismos que los de un donante de sangre completa

**Edad:** Los donantes deben tener 17 años o 16 años y un formulario de consentimiento de los padres. No hay límite de edad superior.

**Peso:** Al menos 110 libras.

**Salud:** Debe estar saludable al día de la donación.

**Identificación requerida para Donar:** Identificación con fotografía. Contacte al centro de sangre por excepciones religiosas.

### Medicamentos

Ninguna aspirina o productos derivados de la aspirina pueden tomarse 48 horas previas a donar, porque la aspirina afecta la habilidad de las plaquetas de funcionar correctamente.

Algunos otros medicamentos afectan a las plaquetas y pueden resultar en la inhabilidad temporaria de donar. El uso de piroxicam (Feldene) requiere un aplazamiento de 2 días luego de dejar de tomarlo. Los medicamentos antiplaquetarios clopidogrel (Plavix), ticlopidina (Ticlid), cilostazol (Pletal) y Aggrenox (dipiridamol) requieren un aplazamiento de 14 días después de dejar de tomarlo. Brilinta (ticagrelor) requiere un aplazamiento de 7 días después de detenerse. Effient (Prasugrel) requiere un aplazamiento de 3 días después de detenerse.

Drogas como el Ibuprofeno Motrin, Advil y otras que no son aspirinas son aceptadas.

**Para asegurarse de que un medicamento es aceptable, llame a ImpactLife y solicite hablar con alguien en la Auditoría de Servicios al Donante. Los donantes nunca deben suspender los medicamentos recetados para donar, a menos que lo hayan aprobado con su médico.**

### Frecuencia de la Donación de Plaquetas

**Una vez a la semana, hasta 24 veces al año.**

Nuestros cuerpos reemplazan las plaquetas constantemente. Las personas saludables cuentan con un excedente de plaquetas, por lo cual la quita de esta cantidad no tiene efectos adversos.

**Espere 7 días después** de una donación de plaquetas para donar sangre completa

**Espere 7 días después** de una donación de sangre completa para donar plaquetas.

**Espere 28 días después** de una donación de producto de plasma para donar sangre completa.

**Espere 112 días después** de una donación de dobles glóbulos rojos.

**Si tiene consultas adicionales sobre la elegibilidad, llame 800-747-5401.**

Más información acerca de la elegibilidad del donante puede encontrarse en nuestro sitio web:  
[www.bloodcenter.org](http://www.bloodcenter.org).